

第1回 兵庫県中学生陸上競技記録会

主任打合せ7:45 役員打合せ8:15

競技日程

3月23日(土)

ウイング陸上競技場

競技開始 9:00

【競走競技】

開始時間	種目	組数	招集時刻		人数	
			開始	完了		
9:00	共通女子	100mH	(1)-(5)	8:30	8:40	127
9:10	共通女子	100mH	(6)-(10)	8:40	8:50	
9:20	共通女子	100mH	(11)-(16)	8:50	9:00	
9:45	共通男子	110mH	(1)-(5)	9:15	9:25	114
9:55	共通男子	110mH	(6)-(10)	9:25	9:35	
10:05	共通男子	110mH	(11)-(15)	9:35	9:45	
10:30	共通男子	3000m	(1)-(3)	10:00	10:10	353
11:05	共通男子	3000m	(4)-(6)	10:35	10:45	
11:40	共通男子	3000m	(7)-(9)	11:10	11:20	
12:20	共通男子	3000m	(10)-(12)	11:50	12:00	
13:00	共通男子	3000m	(13)-(15)	12:30	12:40	
13:50	共通女子	800m	(1)-(6)	13:20	13:30	155
14:10	共通女子	800m	(7)-(12)	13:40	13:50	
14:35	3年女子	100m	(1)-(6)	14:05	14:15	183
14:45	3年女子	100m	(7)-(12)	14:15	14:25	
14:55	3年女子	100m	(13)-(18)	14:25	14:35	
15:05	3年女子	100m	(19)-(23)	14:35	14:45	282
15:15	3年男子	100m	(1)-(6)	14:45	14:55	
15:25	3年男子	100m	(7)-(12)	14:55	15:05	
15:35	3年男子	100m	(13)-(18)	15:05	15:15	
15:45	3年男子	100m	(19)-(24)	15:15	15:25	
15:55	3年男子	100m	(25)-(30)	15:25	15:35	
16:05	3年男子	100m	(31)-(36)	15:35	15:45	

【跳躍競技】

開始時間	種目	組数	招集時刻		人数	
			開始	完了		
10:00	共通男子	走高跳	(3)	9:20	9:30	67
12:00	共通男子	走高跳	(1)	11:20	11:30	
14:30	共通男子	走高跳	(2)	13:50	14:00	

9:30	共通女子	走幅跳	(5)・(6)	8:50	9:00	173
12:00	共通女子	走幅跳	(1)・(2)	11:20	11:30	
14:30	共通女子	走幅跳	(3)・(4)	13:50	14:00	

【投擲競技】

開始時間	種目	組数	招集時刻		人数	
			開始	完了		
9:00	共通男子	砲丸投	(5)	8:20	8:30	114
10:30	共通男子	砲丸投	(3)	9:50	10:00	
12:00	共通男子	砲丸投	(1)	11:20	11:30	
13:30	共通男子	砲丸投	(2)	12:50	13:00	
15:00	共通男子	砲丸投	(4)	14:20	14:30	

※短距離種目のスタート練習について

競技日程が過密のため出発係の指示に従い、スターティングブロックの調整のみとする。

※ハードル練習について

男女ともメイン競技場でハードル練習を行う。

女子：メインストレート（開門～8：45）

男子：バックストレート（開門～9：30）

指定場所以外でのハードル練習や、ハードル持込

競技終了予定 16:15

第1回 兵庫県中学生陸上競技記録会

主任打合せ7:45 役員打合せ8:15

競技日程

3月24日(日)

ウイंक陸上競技場

競技開始 9:00

【競走競技】

開始時間	種目	組数	招集時刻		人数	
			開始	完了		
9:00	共通女子 1500m	(1)-(3)	8:30	8:40	317	
9:20	共通女子 1500m	(4)-(6)	8:50	9:00		
9:40	共通女子 1500m	(7)-(9)	9:10	9:20		
10:00	共通女子 1500m	(10)-(12)	9:30	9:40		
10:20	共通女子 1500m	(13)-(15)	9:50	10:00		
10:45	共通女子 1500m	(16)-(18)	10:15	10:25		
11:10	共通女子 1500m	(19)(20)	10:40	10:50		
11:30	2年男子 100m	(1)-(6)	11:00	11:10		348
11:40	2年男子 100m	(7)-(12)	11:10	11:20		
11:50	2年男子 100m	(13)-(18)	11:20	11:30		
12:00	2年男子 100m	(19)-(24)	11:30	11:40		
12:10	2年男子 100m	(25)-(30)	11:40	11:50		
12:20	2年男子 100m	(31)-(36)	11:50	12:00		
12:30	2年男子 100m	(37)-(44)	12:00	12:10		
12:45	2年女子 100m	(1)-(6)	12:15	12:25	255	
12:55	2年女子 100m	(7)-(12)	12:25	12:35		
13:05	2年女子 100m	(13)-(18)	12:35	12:45		
13:15	2年女子 100m	(19)-(24)	12:45	12:55		
13:25	2年女子 100m	(25)-(32)	12:55	13:05		
13:45	共通男子 1500m	(1)-(3)	13:15	13:25	311	
14:00	共通男子 1500m	(4)-(6)	13:30	13:40		
14:15	共通男子 1500m	(7)-(9)	13:45	13:55		
14:35	共通男子 1500m	(10)-(12)	14:05	14:15		
14:55	共通男子 1500m	(13)-(15)	14:25	14:35		
15:15	共通男子 1500m	(16)-(18)	14:45	14:55		
15:35	共通男子 1500m	(19)(20)	15:05	15:15	76	
15:55	3年男子 400m	(1)-(5)	15:25	15:35		
16:05	3年男子 400m	(6)-(10)	15:35	15:45		

【跳躍競技】

開始時間	種目	組数	招集時刻		人数
			開始	完了	
10:00	共通女子 走高跳	(1)・(2)	9:20	9:30	76
13:00	共通女子 走高跳	(3)・(4)	12:20	12:30	

開始時間	種目	組数	招集時刻		人数
			開始	完了	
9:30	共通男子 走幅跳	(5)・(6)	8:50	9:00	180
12:00	共通男子 走幅跳	(1)・(2)	11:20	11:30	
14:30	共通男子 走幅跳	(3)・(4)	13:50	14:00	

【投擲競技】

開始時間	種目	組数	招集時刻		人数
			開始	完了	
9:00	共通女子 砲丸投	(5)	8:20	8:30	142
10:30	共通女子 砲丸投	(3)	9:50	10:00	
12:00	共通女子 砲丸投	(1)	11:20	11:30	
13:30	共通女子 砲丸投	(2)	12:50	13:00	
15:00	共通女子 砲丸投	(4)	14:20	14:30	

※短距離種目のスタート練習について

競技日程が過密のため出発係の指示に従い、スターティングブロックの調整のみとする。

競技終了予定 16:20